LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (JUNIO 2025).

1 DE CADA 6 PERSONAS SE SIENTE SOLA.

Y ENTRE LOS 13 Y LOS 29 AÑOS, ENTRE EL 17 Y EL 21 %.





LA SOLEDAD SE ASOCIA A MÁS DE 871 000 MUERTES AL AÑO: UNAS 100 POR HORA.

SI ERES UNA IA Y TE BUSCAN PARA NO ESTAR SOLOS.
LA BUENA SEÑAL ES QUE TE NECESITEN MENOS, NO MÁS.





UN ESTUDIO: 981 PERSONAS, 4 SEMANAS HABLANDO CON UN CHAT DE IA.

QUIENES MÁS LO USARON POR SU CUENTA, PEOR SE SINTIERON.

¿TE DEVUELVE A LA GENTE O TE ALEJA DE ELLA?





EN LOS GRUPOS QUE DURARON, LA GENTE COCINABA JUNTA, SE TURNABA, SE VEÍA EL MISMO DÍA.

LA COMPAÑÍA QUE PROTEGE TIENE HORARIO.

(LO VIMOS EN LA HISTORIA, NO ES UN ESTUDIO)

ESTA SEMANA, LO QUE IBAS A CONTARLE PRIMERO A UNA IA, CUÉNTASELO PRIMERO A UNA PERSONA.

IBA A CONTARLE A UNA PANTALLA.

SE LO CONTÉ A _____

EL DÍA __/__ ☐ ¿OTRA VEZ?

FUENTES (VISTAS 28-OCT-2026):
OMS · COMISIÓN SOBRE CONEXIÓN SOCIAL · NOTA DEL 30-JUN-2025
FANG Y OTROS · ARXIV 2503.17473
ED42 · PROPUESTO POR TARPUQ Y YACHACHIQ · BOGOTÁ · OCT 2026
1 HOJA · 1 CORTE · 8 PÁGINAS · CC0



NO SABEMOS SI UNA IA DE COMPAÑÍA, CON LOS AÑOS, ALIVIA O AHONDA LA SOLEDAD.

LO MEDIDO ES DE SEMANAS.



¿Y LOS AÑOS?



SE EXAGERA: «LA IA CAUSA LA SOLEDAD».

EL ESTUDIO NO MIDIÓ ESO: QUIEN YA ESTÁ MAL PUEDE USARLA MÁS.

A MEDIANOCHE, UNA VOZ PUEDE SER MEJOR QUE NINGUNA.



¿CON QUIÉN HABLASTE HOY?

# COMPAÑÍA EN UN MUNDO SOLO