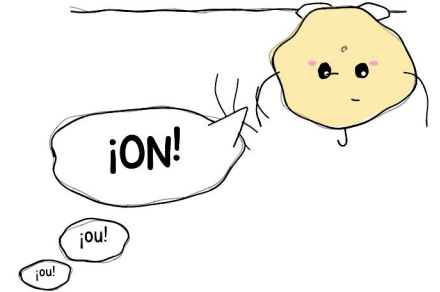


?Adónde se te va el enojo cuando no cabe adentro?

Gritar es verdadero y necesario: ahí empieza todo. Pero es el principio, no el final.

Pero un grito solo sube... y se va.



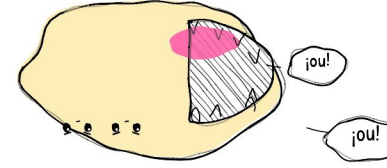
Alguien se enojó, y con razón. Así que gritó.

1 el grito

A veces el sistema no calla la crítica: la digiere y la vende.



Los masticaba y los devolvía con precio.



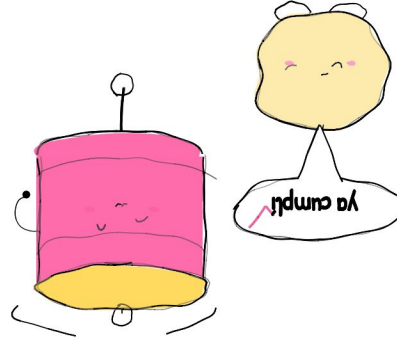
Y había una bocota que se tragaba los gritos.

2 la bocota

?Alguna vez sentiste que ya cumpliste con un post, un meme o un like?

Que algo indigna o milite por ti no es lo mismo que hacer algo.

Rezaba por él, y él se quedaba tranquilo.



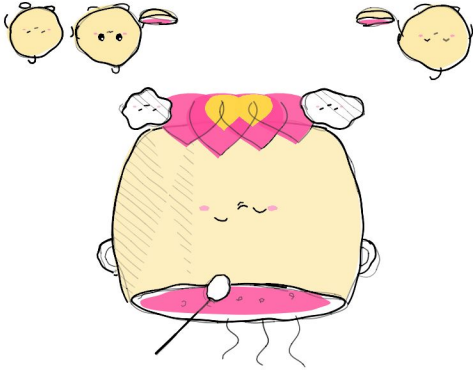
Apareció una rueda de rezos que gira sola.

3 la rueda

De unas 600 ollas comunitarias del estrallido de 2021 en Colombia, varias decenas siguen con calendario fijo, y algunas con fondo común y turnos para cocinar.

datico

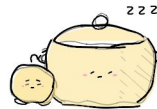
Una olla no se vuelve contenido: es comida de verdad para gente de verdad.



Alguien prendió el fogón y puso una olla.

4 la olla

## tres trampas



«Se lo tragan todo, ¿para qué?»

Es un permiso para no hacer nada. La crítica sigue, pero para armar cosas.



«Manda quien tiene la cuchara.»

Sin reglas escritas nadie puede apelar, y el cansancio viene de adentro.



«Qué linda foto de olla.»

Si solo se ve bien y no cambia el tiempo ni el dinero de quien la sostiene, es decoración.

## para llevar



Esta semana, cambia un «¡no!» por un turno: apúntate a cocinar, a llevar las cuentas o a abrir la puerta de una práctica que ya exista cerca.

El grito empieza todo: la olla lo sostiene.

Ollita · del grito a la olla

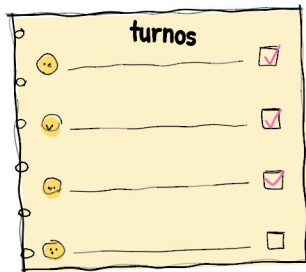
Bogotá · septiembre de 2026 · ed y ñawita ♥

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

## 5 el cuaderno

Y junto a la olla, alguien dejó un cuaderno.



Ahí anotaron quién cocina cuándo, quién decide y qué se hace si hay pelea.

Tener reglas no es mandar: puede ayudar a que todos decidan parejo.

datico

Una comuna de Estados Unidos, fundada en 1967, sigue viva con unas noventa personas. Reparten las horas de trabajo con un sistema escrito. Las que duran suelen tener reglas escritas y una forma de resolver peleas.

# Ollita

del grito a la olla

