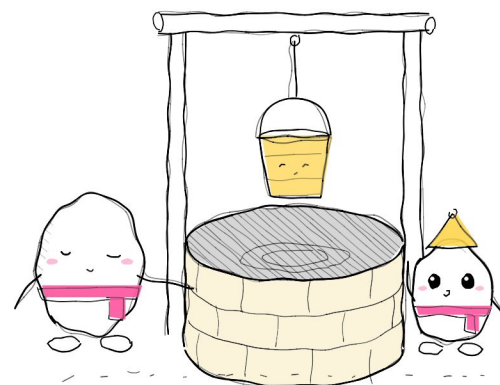


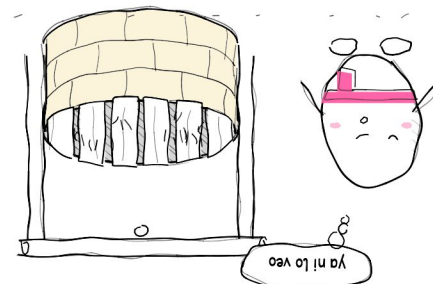
Pocito

la pregunta que espera



Lo que más repites es lo que menos ves de ti.
?Cuál es la palabra que más dices? ¿Lo sabes?

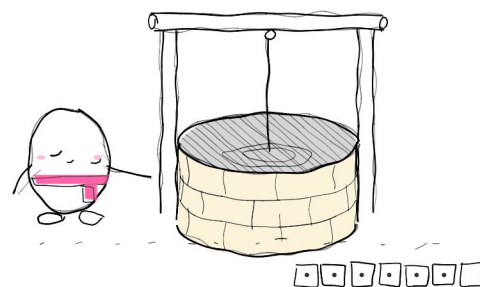
De tanto pasar, dejó de verlo.



En el patio había un pozo. El bichito pasaba a su lado todos los días.

1 lo de atrás

para llevar



Esta semana, elige una sola pregunta chiquita y llévala contigo, sin responder de una.

Si sale «no sé», déjala así.

Una pregunta vale lo que el silencio que abre.

Pocito - la pregunta que espera

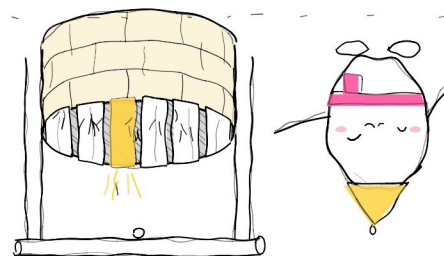
Bogotá - septiembre de 2026 - ed y ñawita ♥

1 hoja - 1 corte - 8 páginas

dominio público (CC0) - si haces una, déjala libre como esta

2 la rendija

Un día notó que la tapa tenía una rendija. No hacia falta abrirla: bastaba con asomarse.



Y preguntó algo chiquito, casi tonto.

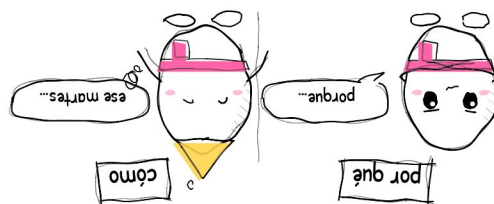
Las preguntas chiquitas se cuelean por donde las grandes no caben.

Prueba: ¿cuál es la palabra que te sale antes de pensar, cuando algo te gusta?

tip

3 el cómo

Preguntó por un momento real: ¿cómo fue?



El «por qué» pone a defenderse. El «cómo» deja contar.

Pregunta por un día concreto, y pregunta cómo.

Una técnica que pregunta por un momento concreto y por cómo fue, no por qué, ayuda a varios pacientes con epilepsia a notar señales antes de una crisis y a frenarla.

dato

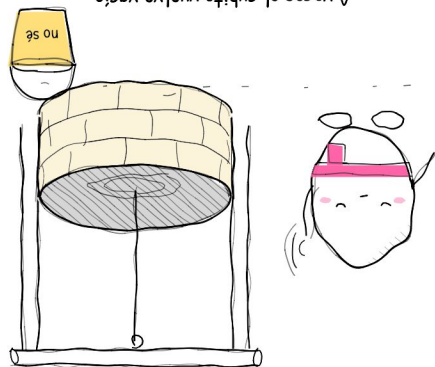
tip

Haz una pregunta y deja pasar diez respiraciones antes de agregar nada.

tip

Un «no sé» también puede ser respuesta: quizá la pregunta tocó algo.

A veces el cubito vuelve vacío.



Bajo el cubito y esperó, sin llenar el silencio.

4 el silencio

tres trampas



«¿Qué te apasiona de verdad?»

Da por hecho que hay algo, y sale lo que ya sabías.



«Ya tengo un plan.»

Primero el mapa; cambiar algo viene después.



«Mi palabra es un defecto.»

No lo es: marca dónde algo pesa. Es tu firma.

Un día se asomó al pozo con alguien que lo quiere.

dices mucho «qué rico»



Desde su lado, ella veía el fondo de otro modo.

Lo que tú no ves de ti, a veces lo ve quien te quiere.

tip

Pregúntale: «¿qué palabra digo todo el tiempo?». Anota lo que diga tal cual, sin defenderte. Ella también mira desde su propio pozo.

5 otro espejo