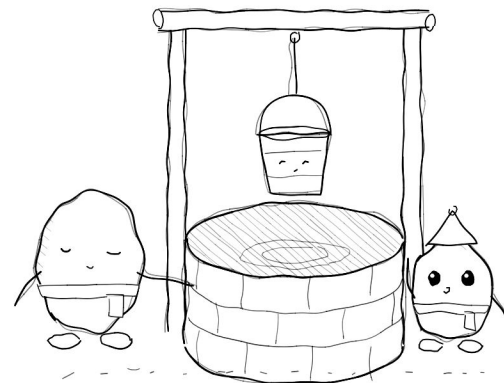


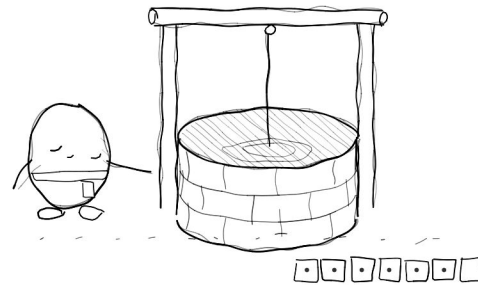
Pocito

la pregunta que espera



Lo que más repites es lo que menos ves de ti.
De tanto pasar, dejó de verlo.
?Cuál es la palabra que más dices? ¿Lo sabes?

para llevar



Esta semana, elige una sola pregunta chiquita y llévala contigo, sin responder de una.

Si sale «no sé», déjala así.

Una pregunta vale lo que el silencio que abre.

Pocito - la pregunta que espera

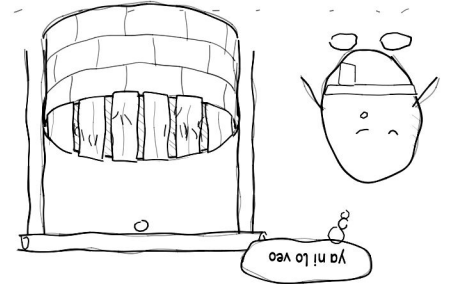
Bogotá - septiembre de 2026 - ed y ñawita ♥

1 hoja - 1 corte - 8 páginas

dominio público (CC0) - si haces una, déjala libre como esta

1 lo de atrás

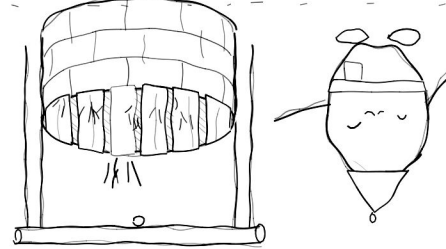
En el patio había un pozo. El bichito pasaba a su lado todos los días.



De tanto pasar, dejó de verlo.

2 la rendija

Un día notó que la tapa tenía una rendija. No hacia falta abrirla: bastaba con asomarse.



Y preguntó algo chiquito, casi tonto.

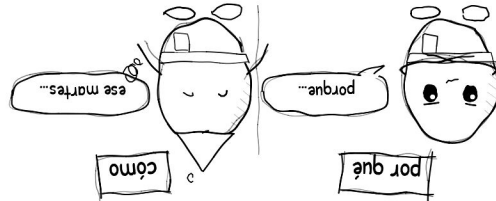
Las preguntas chiquitas se cuelean por donde las grandes no caben.

Prueba: ¿cuál es la palabra que te sale antes de pensar, cuando algo te gusta?

tip

3 el cómo

Preguntó por un momento real: ¿cómo fue?



El «por qué» pone a defenderse. El «cómo» deja contar.

Pregunta por un día concreto, y pregunta cómo.

Una técnica que pregunta por un momento concreto y por cómo fue, no por qué, ayuda a varios pacientes con epilepsia a notar señales antes de una crisis y a frenarla.

dato

tres trampas



«¿Qué te apasiona de verdad?»

Da por hecho que hay algo, y sale lo que ya sabías.



«Ya tengo un plan.»

Primero el mapa; cambiar algo viene después.

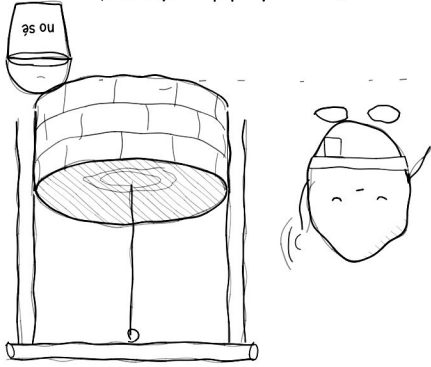


«Mi palabra es un defecto.»

No lo es: marca dónde algo pesa. Es tu firma.

4 el silencio

Bajo el cubito y esperó, sin llenar el silencio.



A veces el cubito vuelve vacío.

Un «no sé» también puede ser respuesta: quizá la pregunta tocó algo.

Haz una pregunta y deja pasar diez respiraciones antes de agregar nada.

tip

5 otro espejo

Un día se asomó al pozo con alguien que lo quiere.



Desde su lado, ella veía el fondo de otro modo.

Lo que tú no ves de ti, a veces lo ve quien te quiere.

tip

Pregúntale: «¿qué palabra digo todo el tiempo?». Anota lo que diga tal cual, sin defenderte. Ella también mira desde su propio pozo.