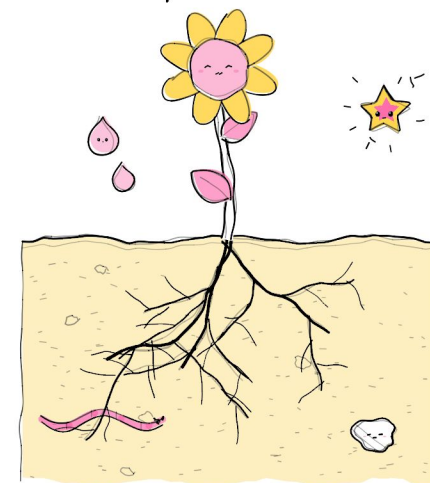
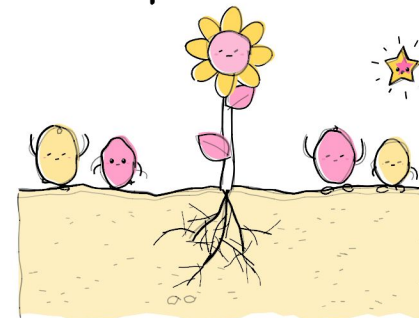


Raicita

lo que crece lento



para llevar



Esta semana, escoge una sola raíz: dormir a tu hora, caminar, charlar o leer.

Hazla con alguien, y repítela.

La cabeza se apura un poco. El juicio se cultiva despacio y entre todos.

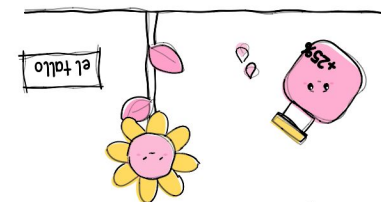
Raicita · lo que crece lento

Bogotá · septiembre de 2026 · ed y ñawita ♥

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

1 tallo



Había una plantita con mucha prisa: quería crecer ya. Le echaron abono milagroso.

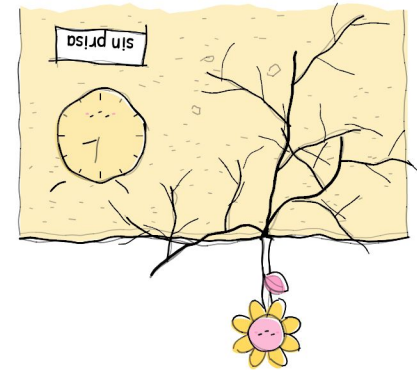
Creció un poquito. Se le veía la flor.

En la gente, el tallo es la cabeza: pensar, aprender, resolver. Eso se apura un poco.

datoico

Los aparatos y pastillas de moda prometen subir 25 %. Lo que se logra es 5 a 15 %, solo en tareas puntuales. Lo que sí ayuda es aburrir y barato: dormir, moverte, estar con gente.

2 raíz



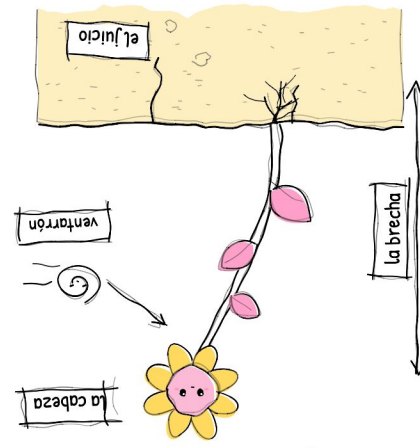
Pero debajo de la tierra había otra parte, la que nadie veía: la raíz.

La raíz no se deja apurar. Crece despacio, sin que se note.

En la gente, la raíz es el juicio: saber que está bien y actuar así.

¿Qué aprendiste tú que te tomó años?

3 la brecha

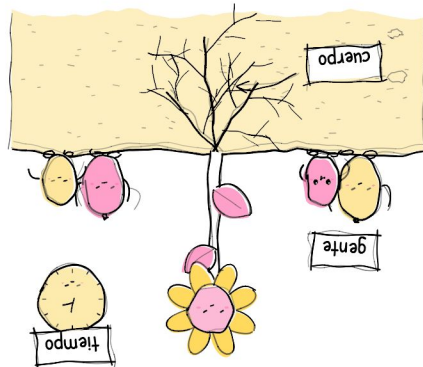


Entonces le echaron más abono. El tallo se estiró y se estiró, con la raíz cortica.

Apurar solo la cabeza agranda la brecha entre lo que podemos hacer y lo que sabemos cuidar.

Vino un ventarrón, y ese tallo largo se tumbó.

4 tierra



Otra plantita sí echó raíz, con tres cosas.



tiempo



gente



cuerpo

Años, gente alrededor y las manos en la tierra.

El juicio crece con tiempo, con gente y con el cuerpo: haciendo, no solo sabiendo.

Tradiciones muy distintas coinciden en esto. Y los estudios de hoy también: una mentoría de más de un año rinde cinco veces más que una corta.

datoico

tres trampas



«Si todos lo toman, yo también.»

Si la mejora solo sirve para ganarle al vecino, todos pagan y nadie sube.



«Nadie me obliga.»

Pero quien no lo toma compite con las manos atadas.



«Lo lento no hace daño.»

Tampoco es milagro: más de la mitad de quienes meditan reporta algún efecto adverso.

5 de todos

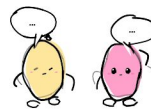
Y lo mejor: lo que abona la raíz casi no cuesta.



dormir



moverte



juntarte



leer

Lo que más abona es barato y de todos. Lo escaso es el tiempo libre para hacerlo.

¿Cuál de las cuatro te falta más?

tip

Una prueba para cualquier mejora: ¿seguiría siendo mejora si todos la tuvieran? Leer, sí. Ganarle al de al lado, no.