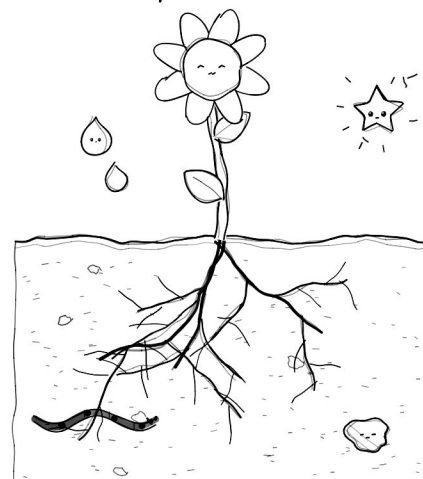
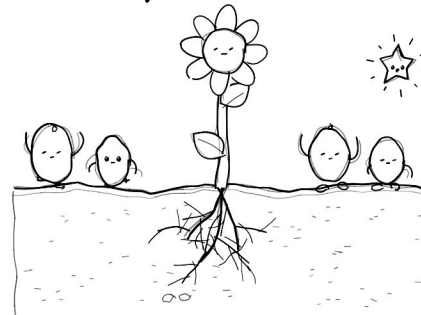


Raicita

lo que crece lento



para llevar



Esta semana, escoge una sola raíz:
dormir a tu hora, caminar, charlar o leer.

Hazla con alguien, y repítela.

La cabeza se apura un poco. El juicio
se cultiva despacio y entre todos.

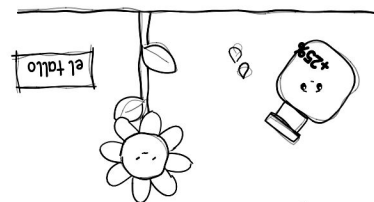
Raicita · lo que crece lento

Bogotá · septiembre de 2026 · ed y ñawita ♥

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

1 tallo



Había una plantita con mucha prisa: quería
crecer ya. Le echaron abono milagroso.

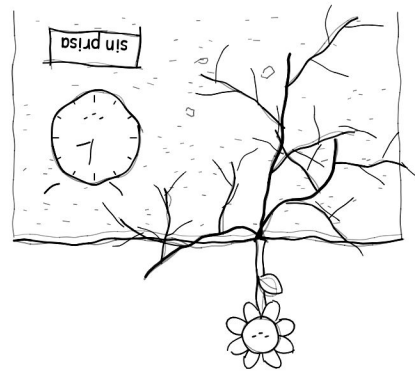
Creció un poquito. Se le veía la flor.

En la gente, el tallo es la cabeza: pensar,
aprender, resolver. Eso se apura un poco.

dato

Los aparatos y pastillas de moda promuevan
subir 25%. Lo que se logra es 5 a 15%, solo en
tareas puntuales. Lo que sí ayuda es aburrir y
barato: dormir, moverte, estar con gente.

2 raíz



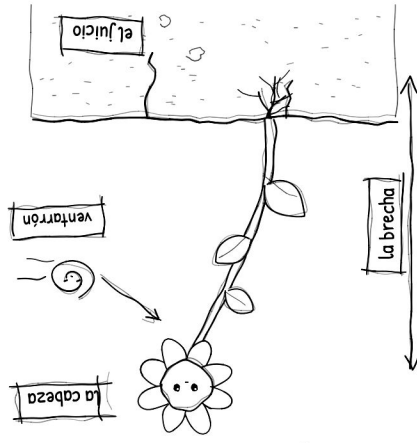
Pero debajo de la tierra había otra
parte, la que nadie veía: la raíz.

La raíz no se deja apurar. Crece
despacio, sin que se note.

En la gente, la raíz es el juicio:
saber que está bien y actuar así.

¿Que aprendiste tú que te tomó años?

3 la brecha



Entonces le echaron más abono. El tallo
se estiró y se estiró, con la raíz cortica.

Apurar solo la cabeza agranda la brecha entre
lo que podemos hacer y lo que sabemos cuidar.

Vino un ventarrón, y ese tallo largo se tumbó.

tres trampas



«Si todos lo toman, yo también.»

Si la mejora solo sirve para ganarle
al vecino, todos pagan y nadie sube.



«Nadie me obliga.»

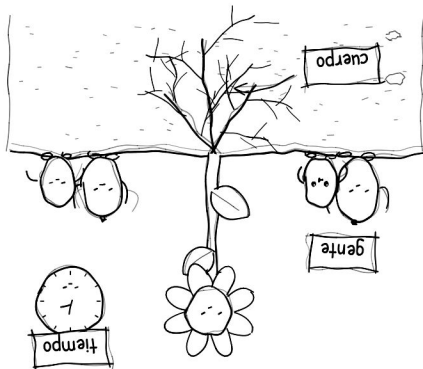
Pero quien no lo toma
compite con las manos atadas.



«Lo lento no hace daño.»

Tampoco es milagro: más de
la mitad de quienes meditan
reporta algún efecto adverso.

4 tierra



Otra plantita sí echó raíz, con tres cosas.

Años, gente alrededor y las manos en la tierra.

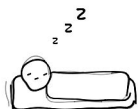
El juicio crece con tiempo, con gente y
con el cuerpo: haciendo, no solo sabiendo.

dato

Tradiciones muy distintas coinciden en esto. Y los
estudios de hoy también: una mentoría de más de
un año rinde cinco veces más que una corta.

5 de todos

Y lo mejor: lo que abona la raíz casi no cuesta.



dormir



moverte



juntarte



leer

Lo que más abona es barato y de todos.
Lo escaso es el tiempo libre para hacerlo.

¿Cuál de las cuatro te falta más?

tip

Una prueba para cualquier mejora:
¿seguiría siendo mejora si todos la
tuvieran? Leer, sí. Ganarle al de al lado, no.