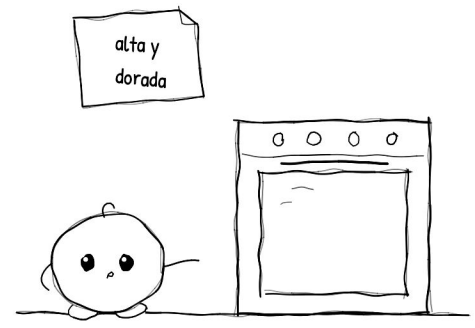


Adivinita

apunta antes de mirar



¿qué crees que vas a ver?

1 apuntar

El bichito hizo una torta. Antes de abrir el horno, apuntó en un papelito cómo cree que quedó.

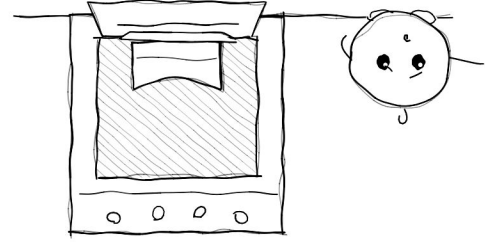


Antes de mirar, deja escrito lo que esperas ver.

Si abrieras la nevera ahorita, ¿qué crees que hay adentro?

2 mirar

Abrió la puerta... y miró de verdad.



Sin el papelito, casi cualquier cosa que veas te parecerá lo que ya esperabas.

¿Alguna vez dijiste «yo ya sabía» sin haberlo dicho antes?

para llevar



Esta semana, antes de abrir algo que te importe (el recibo, el boletín, la nevera, un mensaje), escribe en un papelito qué esperas ver.

Luego abre. Compara.

Ser más consciente no es mirar más: es dejar dicho de antemano qué esperas.

una ley de la casa

Adivinita - apunta antes de mirar

Bogotá - septiembre de 2026 - ed y ñawiñawi ♥

1 hoja - 1 corte - 8 páginas

dominio público (CC0) - si haces una, déjala libre como esta

tres trampas

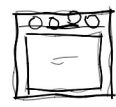
«Ya lo sabía.»

Si no lo dejaste escrito, es fácil creer que lo sabías. La memoria se acomoda al final.



«El horno está dañado.»

Puede ser. O puede ser tu idea de cuánto dura. Primero prueba con algo conocido.



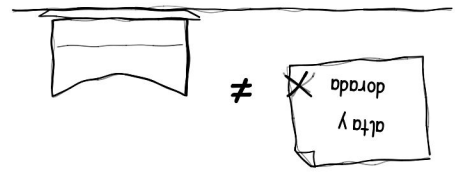
«Hay que apuntarlo todo.»

No. Una línea sobre lo que de verdad te importa; no es un diario.



3 comparar

El papelito decía «alta y dorada». La torta estaba hundida.



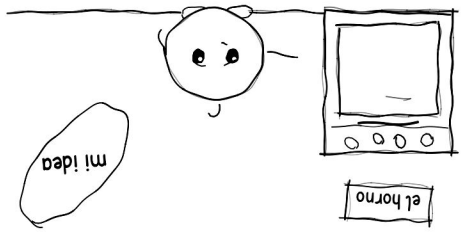
Cuando no coincide, ya aprendiste algo, aunque todavía no sepas qué.

En 1975 se mostró en experimentos que, cuando la gente le contaban cómo había terminado algo, juraba que lo habría adivinado. Por eso sirve apuntar antes.

dato

4 ¿quién falló?

¿Falló el horno... o falló mi cabeza?



Que no salga como esperabas no siempre es culpa del mundo: a veces solo tu idea estaba corta.

Prueba con algo que ya sepas que sale bien, como una receta de siempre. Si sale, el horno estaba bien.

tip

5 volver a mirar

Otro día apuntó: «la vecina no se va a enojar». Y nunca fue a ver.



Apuntar y no volver a mirar es otra manera de no enterarse.

Junto a lo que esperas, apunta cuándo lo vas a mirar: «el viernes», «al abrir la puerta».

tip