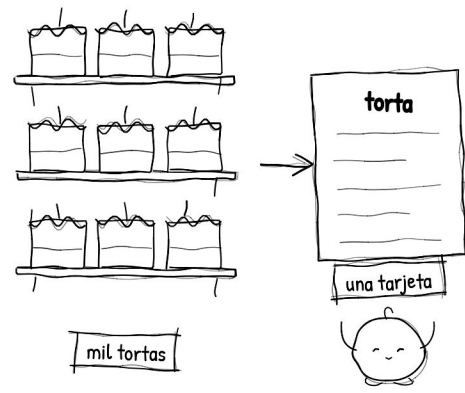


# Recetita

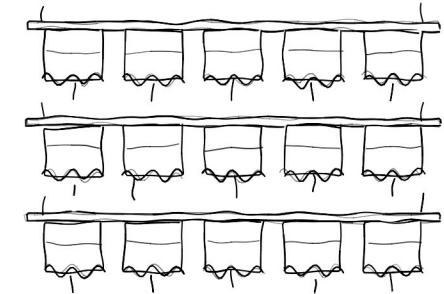
guarda solo lo que cambia



¿Qué tienes guardado una y otra vez?

**Guardar todo se siente seguro... hasta que ya no cabe nada.**

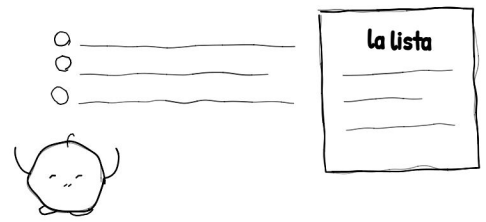
Pronto el estante no dio más.



Había una vez una panadera que guardaba cada torta que hacía.

1 el estante lleno

para llevar



Esta semana, escoge algo que repites: la lista del mercado, un mensaje, una comida.

Escríbelo una vez completo. Desde ahí, anota solo lo que cambie, con su fecha.

**Lo que se puede volver a hacer no se guarda; se guarda lo que cambia.**

**Recetita · guarda solo lo que cambia**

Bogotá · septiembre de 2026 · el convento ♥

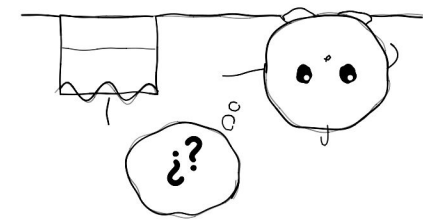
1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

¿Cuánto de lo que guardas se puede rehacer en un ratito?

**Si lo puedes volver a hacer, no hace falta guardarlo.**

«¿Esto lo puedo volver a hacer?»



Una tarde se hizo una pregunta sencilla:

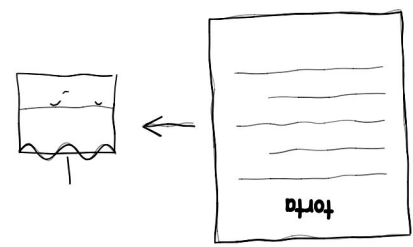
2 preguntar

Un videojuego de 2016 ofrecía más planetas de las que alguien podría visitar. Ninguno estaba guardado: guardaba las fórmulas y dibujaba cada planeta al llegar.

¡dific!

**Una tarjeta pesa menos que mil tortas, y lo dice todo.**

Con la tarjeta, la torta sale cuando la quieras.



Así que guardó una tarjeta: la receta.

3 la receta

tres trampas

«Guárdalo por si acaso.»

El «por si acaso» llena el estante y ya no encuentras lo importante.



«Todo se puede rehacer.»

Lo vivido no tiene receta: la tarde de un cumpleaños si se guarda.



«La receta sola basta.»

Sin anotar lo que fue cambiando, olvidas por qué hoy sale mejor.

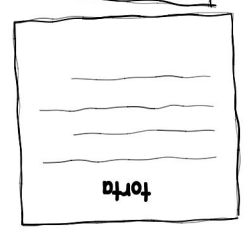


¿Qué cambió esta semana que nadie va a poder adivinar después?

**Se guarda lo que cambia: lo que la receta no puede decir.**

Eso sí lo anotó, con su fecha, porque no lo decía la receta.

14 de mayo: menos azúcar

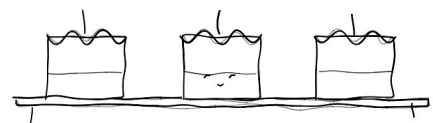


Un día le puso menos azúcar, y la torta salió mejor.

4 lo que cambia

5 por su nombre

Cada nota la puso en la tarjeta de su torta, no en «la de la segunda fila».



zanahoria



**Anota por nombre, no por lugar: los lugares se corren.**