

Alarmita

por qué el susto no pide permiso

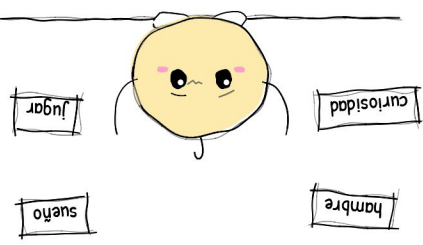


a partir de «The Structure of the Space of Possible Minds», de Aaron Sloman

? Cuántas cosas quieres en este momento?

Querer muchas cosas a la vez es lo normal.

Y solo tiene una cabecita para todo eso.



Un bichito tenía hambre, sueño, curiosidad y ganas de jugar. Todo a la vez.

1 muchas ganas



Esta semana, cuando algo te dé vueltas, ponle nombre: ¿es un susto, una preocupación, o algo que no puedes soltar?

Mira cómo está hecho antes de decidir qué es.

a partir de «The Structure of the Space of Possible Minds», de Aaron Sloman

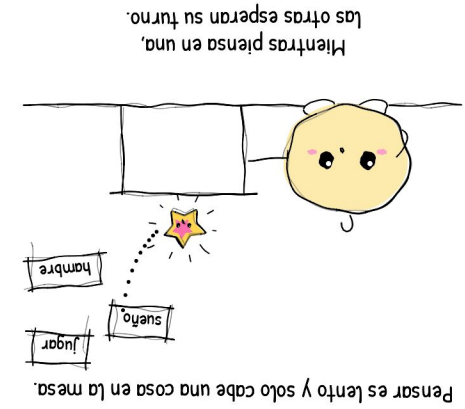
Alarmita · de Aaron Sloman

Bogotá · septiembre de 2026

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CCO) · si haces una, déjala libre como esta

2 de una

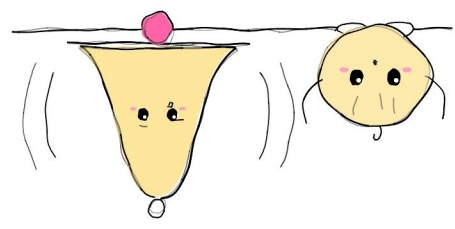


¿Qué se te queda esperando cuando estás muy concentrado?

Pensar cuesta: solo cabe una cosa a la vez.

Mientras piensa en una, las otras esperan su turno.

3 la alarma



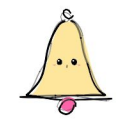
De pronto, un ruido fuerte. El bichito saltó antes de pensar.

La alarma es rápida porque es tonta. Y no se apaga cuando estorba.

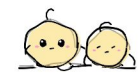
Si pudieras apagarla cuando te estorba, no serviría de alarma.

¿Cuándo te asustaste antes de saber por qué?

tres trampas



«Sentir estorba a pensar.»
La alarma no es un defecto de la razón: es el mecanismo trabajando.



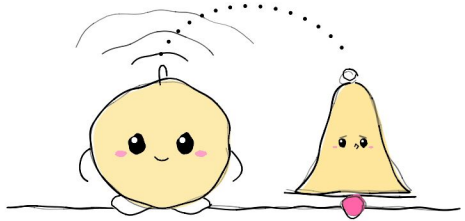
«Hay un número de mente.»
No hay escalera: un pulpo y un cuervo no están uno arriba del otro.



«Si habla de sufrir, sufre.»
Hablar de sentir no es tener por dentro lo que hace sentir.

5 mirarse

Hay una pieza más: un ojo que mira hacia adentro. «¿En qué estoy pensando?»



Lo que grita más fuerte no siempre es lo que más importa.

datico

En 1997, en una tesis, se armó en computador un modelo del duelo. Al morir alguien, cientos de planes colgaban de esa persona, y cada uno avisa cuando le falla. Por eso el duelo llega en oleadas y no se puede apurar.

un duelo

Sabes que deberías pensar en otra cosa, y no puedes.



una preocupación

Es por algo que todavía no pasa: el examen de la otra semana.



un susto

Pasa aquí y ahora. Ni tienes que pensar.



La alarma no siempre suena igual.

4 tres tamaños

No todas las emociones son del mismo tamaño.