

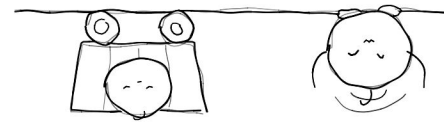
Tu cerebro es necesario, pero no es todo lo que eres.
 ¿Alguna vez te dijeron que eres tu cerebro?



Un coche necesita su motor. Pero el motor solo, en el suelo, no va a ninguna parte.

1 el motor

Ver no es solo recibir imágenes: es moverse por el mundo.
 Así se hizo el experimento de Held y Hein: solo los gatitos que caminaban por su cuenta desarrollaron la visión normal. Los que iban transportados, no.



Dos gatitos crecieron en un carrusel. Uno caminaba. El otro iba en un carrito.

2 moverse

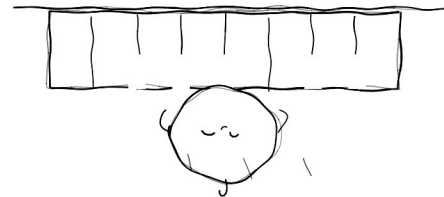
Lo que no ves también está presente: tu cuerpo sabe cómo llegar a ello.
 Personas ciegas, con una malla que vibraba en la espalda, aprendieron a «ver» al moverse: contaban experiencias visuales. Lo que importa es la actividad, no el órgano.



Mira un tomate. Solo ves una cara. Pero lo ves entero.

3 el lado escondido

La mente también es una habilidad, como caminar.
 Fíjate hoy en algo que haces sin pensar: atarte los zapatos, caminar, teclear. ¿Dónde vive ese saber?



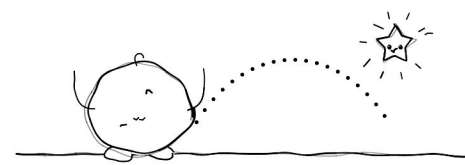
Sus manos saben. Igual que caminar o hablar: es saber hacer, no saber decir.

4 las manos saben

Cabecita

tu mente no vive solo ahí arriba

para llevar



Esta semana, si algo te da vueltas en la cabeza, no lo pienses sentado.

Camina, dibújalo o cuéntaselo a alguien. Y fíjate qué cambia.

Tu mente no vive solo en tu cabeza.

a partir de «Fuera de nuestras cabezas», de Alva Noë



un motor solito

un coche que anda

tres trampas



«Entonces el cerebro no importa.»
 Si importa: es necesario. Lo que no es, es suficiente.



«Es cosa de espíritus.»
 No. Sacar la mente de la cabeza no es volver a la magia: es describir mejor al animal humano.



«Un escáner lo explica todo.»
 Muestra actividad mientras haces una tarea. Sirve para unas preguntas y para otras no.

5 entre todos

Bichito se preguntó quién era. Y miró alrededor.



Quién eres se sostiene con tu cuerpo, tu lengua, tu gente, tus rutinas, tu casa.

Ser tú es un trabajo de a muchos.

tip
 Piensa: ¿quiénes te ayudan a ser quien eres? ¿A quién ayudas tú a serlo?

Cabecita · de Alva Noë

Bogotá · septiembre de 2026

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta