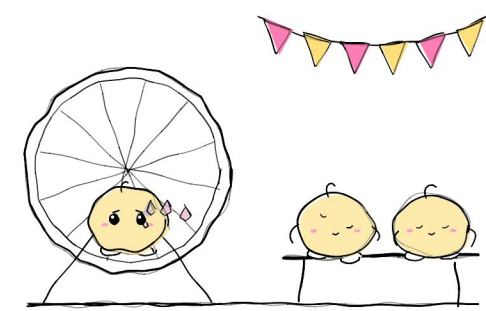


Cansadito

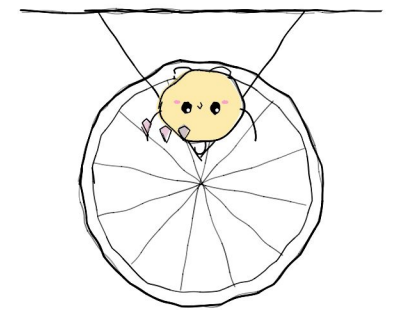
hay dos cansancios



no todo cansancio es igual

1 correr

Solito se decía: «¡tú puedes! un poquito más!»



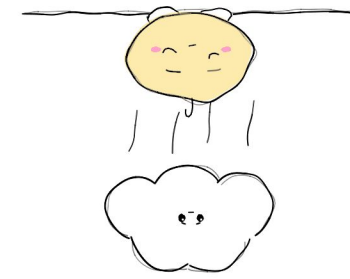
Había un bichito que corría en una rueda. Nadie lo obligaba.

¿Quién te dice «tú puedes, un poquito más»?

Nadie lo manda a correr: se manda el mismo, y se cree libre.

2 solo

Corrió tanto que se quedó sin ganas y sin voz.

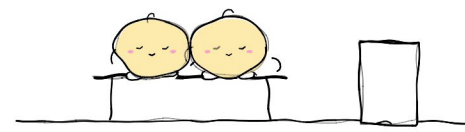


Cansado, y sin nadie cerca.

Ese cansancio no descansa: te deja solo y sin palabras.

¿Alguna vez has estado tan cansado que ni ganas de hablar tenías?

para llevar



Esta semana, regálate un ratito sin pantalla y sin hacer nada. Si puedes, junto a alguien.

Cansarse acompañado es otra cosa.

a partir de La sociedad del cansancio y Psicopolítica, de Byung-Chul Han

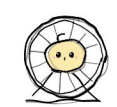
Cansadito · hay dos cansancios · de Byung-Chul Han

Bogotá · septiembre de 2026

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CCO) · si haces una, déjala libre como esta

tres trampas



«Descansar es perder el tiempo.»
Correr sin parar solo repite lo mismo. Lo nuevo nace en la pausa.



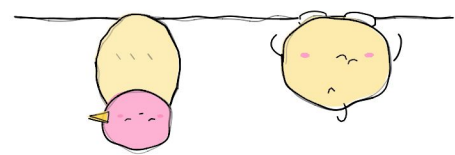
«Parar es dejarse caer.»
No es quedarse tristonjo sin hacer nada: es una pausa con los ojos abiertos.



«Hay que huir del cansancio.»
No. Lo que toca es cansarse de otra forma: acompañado, no a solas.

3 parar

Y en ese vacío algo empezó a empollarse.



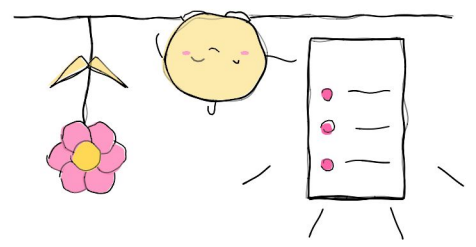
Un día se detuvo. No hizo nada. Se aburría, pero bien hondo.

Aburrirse hondo no es perder el tiempo: ahí se incubó lo nuevo.

dato
Byung-Chul Han, el autor, toca piano, cuida un jardín en Berlín y dice que necesita el silencio para pensar. De su jardín salió un libro.

4 ver

Sonó el celular. Esta vez, el bichito esperó.



Y de tanto esperar, vio una florcita.

Poder no responder enseguida también es una fuerza.

¿Qué te pierdes por contestarlo todo al instante?

5 juntos

Al atardecer llegó otro bichito, también cansado.



Se sentaron juntos, en la fiesta del pueblo. Cansados, pero viendo más.

Hay un cansancio que afloja el puño y abre la mano.

¿Con quién te ha gustado estar cansado?