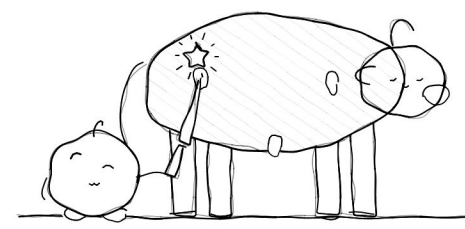


Cuchillito

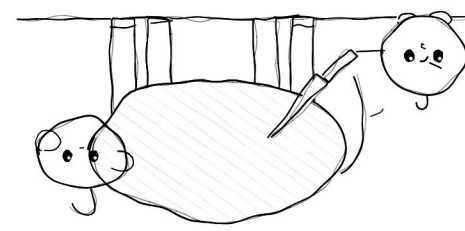
el arte de no forzar



por donde se abre

1 forzar

Un cocinero tenía que desbaratar un buen entero.



Cuando algo es grande, lo primero que se nos ocurre es empujar más fuerte.

Empujar más no siempre abre lo que está cerrado.

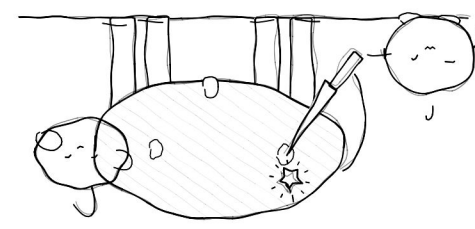
¿Te suena?

datico

Y, el chino budista se volvió lengua propia. Las versiones precisas de Kumrajiva, en el siglo VI, el chino budista se volvió lengua propia. Traductores metían cada palabra nueva en palabras doctas, y así confundían más que aclaraban. Con las versiones precisas de Kumrajiva, en el siglo VI, el chino budista se volvió lengua propia.

2 buscar el hueco

Pero el cocinero Ding no empujaba: buscaba los espacios entre las articulaciones.

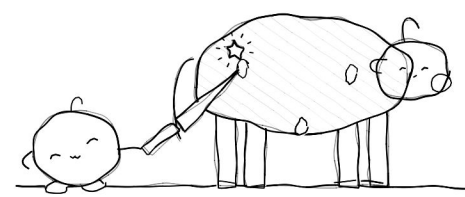


Y por ahí el cuchillo pasaba sin esfuerzo.

Lo grande tiene sus espacios: buscarlos cuesta menos que empujar.

¿Qué tienes hoy que se te atora? Por dónde podría abrirse?

para llevar



Esta semana, cuando algo se te atore, para antes de empujar más.

Mira por dónde cede, y prueba por ahí.

Primero busca el espacio; luego corta.

a partir de «Historia del pensamiento chino», de Anne Cheng

Cuchillito · el arte de no forzar · de Anne Cheng

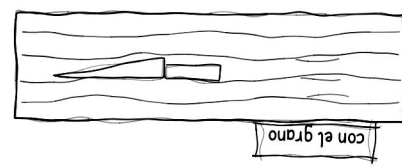
Bogotá · septiembre de 2026

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

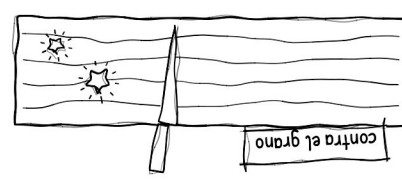
dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

3 seguir el grano

A eso se le llama wuwei: obrar sin forzar.



con el grano



contra el grano

Es una acción que sigue el grano del mundo, en vez de pelear con él.

¿En qué estás cortando contra el grano?

tres trampas

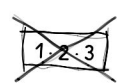
«Wuwei es no hacer nada.»

Es acción sin forzar, no pasividad.



«Es una receta de pasos.»

El libro no ve un sistema en el Zhuangzi: ve un modo, contado con historias y humor.



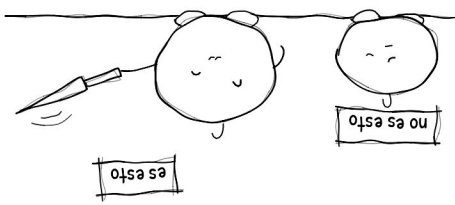
«Sale a la primera.»

El gesto fácil llega a fuerza de repetir, hasta volverse segunda naturaleza.



4 no es quedarse quieto

Ojo: no forzar no es cruzarse de brazos.



no es esto

es esto

No forzar no es no hacer: es hacer sin pelear.

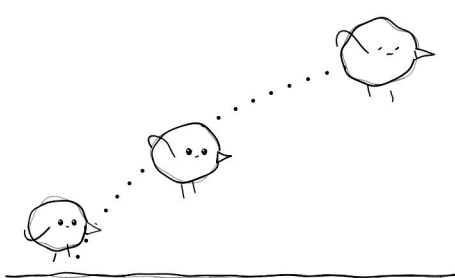
¿Cuándo te ha salido algo bien justo cuando dejaste de apretar?

tip

Antes de empujar más, para un segundo y mira: ¿por dónde cede?

5 practicar

Confucio decía: estudiar y repasar a su tiempo. La palabra para repasar evoca un pájaro que va probando el vuelo.



Lo que hoy cuesta, de tanto repetirlo, acaba saliendo solo.

datico

El monje Xuanzang pasó dieciséis años en la India y tradujo más de mil trescientos rollos de sutras.