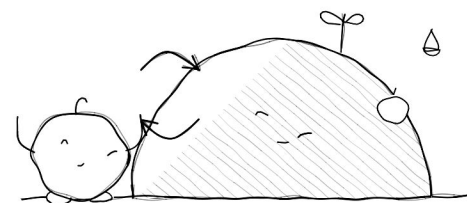


Cuidadito

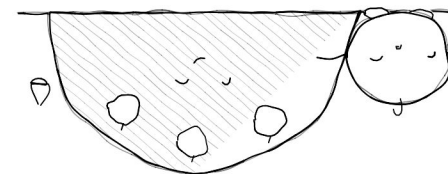
la tierra también te cuida



se dan de comer

1 no es fondo

Había una lomita. El bichito creía que era solo el fondo del dibujo.

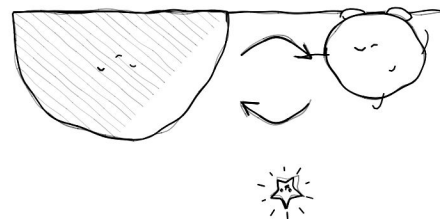


Pero la lomita le daba de comer, de beber y sombra.
La tierra no es el escenario donde vives: es lo que te da la vida.

De dónde vino lo que comiste hoy?

2 se dan de comer

Y el bichito le devolvía cuidado: prendía el fuego a tiempo, cantaba, se quedaba a su lado.



Se alimentan los dos: la gente a la tierra, y la tierra a la gente.

¿Qué le das tú al lugar donde vives?

para llevar



Esta semana, escoge un pedacito de tierra: un árbol de la cuadra, una matera, un parque.

Míralo un rato, despacio y sin celular.
Fíjate qué le falta y qué te da.

Mirar despacio ya es cuidar.

a partir de «Nourishing Terrains» y «Wild Dog Dreaming», de Deborah Bird Rose

Cuidadito · la tierra también te cuida · de Deborah Bird Rose

Bogotá · septiembre de 2026

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CCO) · si haces una, déjala libre como esta

tres trampas

«Naturaleza es lo que no tiene gente.»

En Australia, cada río y cada bosque fue habitado y cuidado durante al menos 65.000 años.



«Es solo una manera bonita de decirlo.»

Para la autora, que la tierra nutre no es adorno: la comida, el agua y el suelo salen de ella.



«Ya casi se perdió, para qué.»

Cuidar lo que queda es un deber, salga bien o no.



3 cuando se rompe

Un día el agua dejó de correr, los animales se fueron y nadie volvió a visitarla.



La lomita se enfermó.

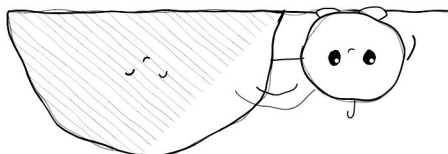
Cuando una de las dos puntas deja de cuidar, también se enferma la otra.

dático

Los pueblos aborígenes de Australia llaman «country» a su tierra y hablan de ella como de alguien: puede estar sana o enferma. Su lema: tierra sana, gente sana.

4 responder

El bichito entendió: no era el dueño de la lomita. La lomita también lo tenía a él.



Tener un lugar no es ser dueño: es responder por él.

dático

Lo que el libro propuso en 1996 —apoyar a los guardabosques aborígenes que cuidan su territorio— hoy es programa real en Australia.

5 atender

Y lo más chiquito de cuidar es mirar: el árbol que se seca, el animal que pasa por el camino.



Atender ya es una forma de amor.

Cuidar empieza por no apartar la mirada.

¿Qué llevas meses sin mirar?