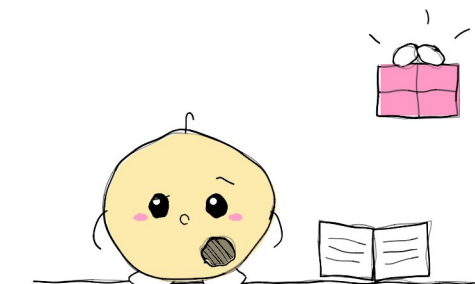


Huequito

Lo que necesitas y con qué lo llenas



¿qué se le mete al huequito?

El bichito sentía un huequito por dentro. Todos tenemos uno, y tiene nombre.

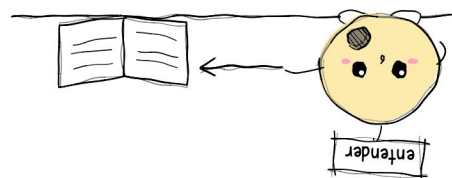


Son nueve, las mismas en todas las personas y en todas las culturas. Nadie las elige: nadie tiene la culpa de necesitar.

¿Cuál se te siente hoy más hueca?

2 el camino

Lo que si se escoge es el camino. Para llenar «entender» hay varios: estudiar, investigar, meditar...



estudiar
El huequito es el mismo en todas partes. El camino cambia con cada cultura y cada época.
(el libro es solo la cosa)

La necesidad no se escoge. El camino sí.

¿Por cuál camino vas tú?

para llevar



Esta semana, escoge algo que haces seguido. Pregúntate: ¿qué huequito llena?

¿Y ayuda a llenar otros, o se los quita?

Mira el camino, no juzgues el huequito.

a partir de Desarrollo a Escala Humana, de Manfred Max-Neef, Antonio Elizalde y Martin Hopenhayn; con ecos de Scarcity, de Mullaninathan y Shafir, y del enfoque de capacidades de Sen y Nussbaum.

Huequito · de Max-Neef y otros

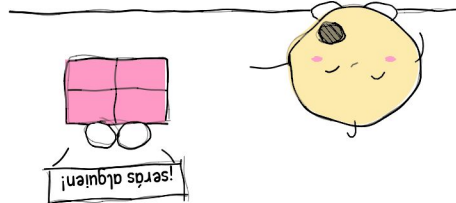
Bogotá · septiembre de 2026

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

3 el espejismo

Un día apareció algo brillante: «con esto vas a ser alguien».



Se sintió lleno un ratito. Pero el huequito seguía ahí.

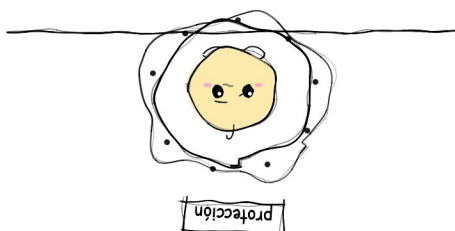
Hay respuestas que dan la sensación de llenar, sin llenar. Se llaman pseudo-satisfactores.

Un símbolo de estatus, una moda: ¿qué huequito prometían llenar?

¿Dónde te cuidan, o cuidas, de más?

Llenar uno de más se paga con los otros: afecto, participación, libertad.

Una familia que cuida tanto que no deja crecer. Un aula donde solo manda uno.



Otras veces la respuesta sí llena... pero llena demasiado uno solo.

4 de sobra

tres trampas

«Las necesidades no tienen fin.»

Son pocas: nueve. Lo que se multiplica son los caminos.



«Primero lo básico, luego lo demás.»

Salvo el hambre que mata, el libro no ve orden: se llenan a la vez. Con poca plata puede haber mucho afecto.

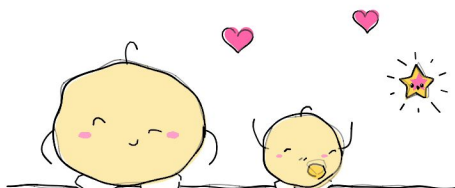


«Necesitar es una falla.»

Necesitar también es fuerza: la necesidad de participar es faltar, y también poder participar.



Y hay caminos que, al llenar un huequito, ayudan a llenar otros.



Dar pecho llena el hambre, y de paso da abrigo, cariño y un lugar en la familia.

Un buen camino no solo llena un huequito: abre los demás.

dato

En talleres de campo en Perú, Nepal y España, conversar así cambió, de forma medible, lo que la gente priorizaba y cuánto sentía que estaba en sus manos.