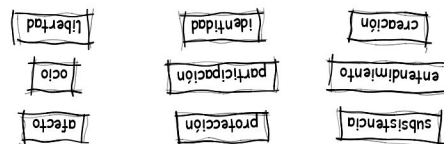


Son nueve, las mismas en todas las personas y en todas las culturas. Nadie las eligió: nadie tiene la culpa de necesitar.

¿Cuál se te siente hoy más hueca?

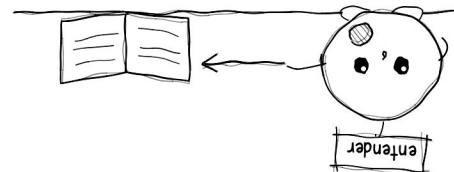


El bichito sentía un huequito por dentro. Todos tenemos uno, y tiene nombre.

1 el huequito

La necesidad no se escoge. El camino sí.

El huequito es el mismo en todas partes. El camino cambia con cada cultura y cada época.



Lo que si se escoge es el camino. Para llenar «entender» hay varios: estudiar, investigar, meditar...

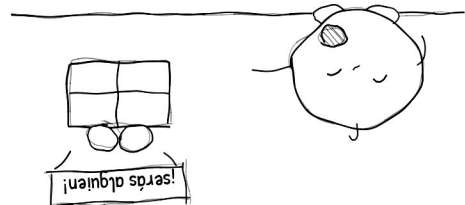
2 el camino

Un símbolo de estatus, una moda: ¿qué huequito prometían llenar?

¿Por cuál camino vas tú?

Hay respuestas que dan la sensación de llenar, sin llenar. Se llaman pseudo-satisfactores.

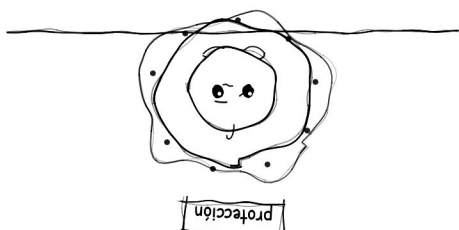
Se sintió lleno un ratito. Pero el huequito seguía ahí.



Un día apareció algo brillante: «con esto vas a ser alguien».

3 el espejismo

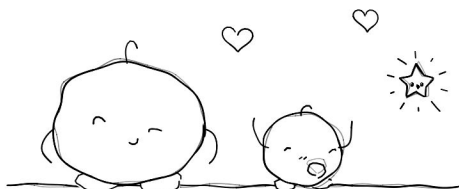
Una familia que cuida tanto que no deja crecer. Un aula donde solo manda uno. Otros veces la respuesta sí llena... pero llena demasiado uno solo.



4 de sobra

5 lo que suma

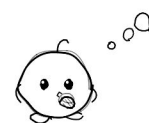
Y hay caminos que, al llenar un huequito, ayudan a llenar otros.



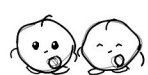
Dar pecho llena el hambre, y de paso da abrigo, cariño y un lugar en la familia.

Un buen camino no solo llena un huequito: abre los demás.

tres trampas



«Las necesidades no tienen fin.» Son pocas: nueve. Lo que se multiplica son los caminos.



«Primero lo básico, luego lo demás.» Salvo el hambre que mata, el libro no ve orden: se llenan a la vez. Con poca plata puede haber mucho afecto.



«Necesitar es una falla.» Necesitar también es fuerza: la necesidad de participar es faltar, y también poder participar.

para llevar



Esta semana, escoge algo que haces seguido. Pregúntate: ¿qué huequito llena?

¿Y ayuda a llenar otros, o se los quita?

Mira el camino, no juzgues el huequito.

a partir de Desarrollo a Escala Humana, de Manfred Max-Neef, Antonio Elizalde y Martin Hopenhayn; con ecos de Scarcity, de Mullainathan y Shafir, y del enfoque de capacidades de Sen y Nussbaum.

Huequito · de Max-Neef y otros

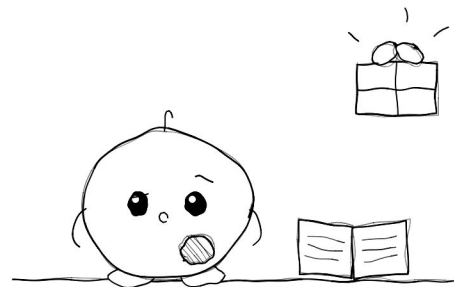
Bogotá · septiembre de 2026

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

Huequito

lo que necesitas y con qué lo llenas



¿qué se le mete al huequito?

dato

En talleres de campo en Perú, Nepal y España, conversar así cambió, de forma medible, lo que la gente priorizaba y cuánto sentía que estaba en sus manos.