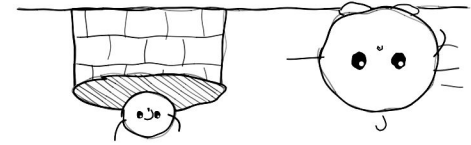


? Te ha pasado, de sentir algo y actuar antes de explicarlo?

Antes de pensarlo, ya sabía.

No calculó nada. No se preguntó de quién era. Su cuerpo ya se había movido.



Un bichito vio a un niñito muy cerca del borde de un pozo.

① el brazo ya fue

Pozito

saber es ya estar haciendo

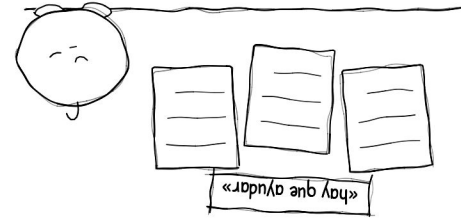


el brazo ya se movió

? Qué frase te sabes de memoria y todavía no has vivido?

Repetir una frase no es saberla.

Se las sabía todas de memoria. Pero cuando llegó el momento, no se movió.



Otro bichito tenía un montón de papelititos con frases bonitas.

② de memoria

para llevar



Esta semana, cuando digas «ya sé que debería...», pregúntate: ¿lo sé, o lo repito?

Y da hoy un primer paso chiquito.

Saber de verdad ya es empezar.

a partir de Instrucciones para la práctica de la vida (Chuanxilu), de Wang Yangming

Pozito · saber es ya estar haciendo · de Wang Yangming

Bogotá · septiembre de 2026

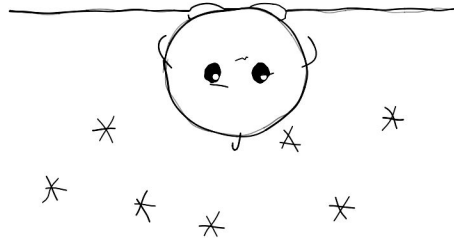
1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

? De qué sabes tú porque te tocó?

Saber de verdad es haberlo vivido.

Igual con el hambre y con el dolor: quien no los ha sentido solo tiene la palabra.



El maestro decía: para saber qué es el frío, hay que haber tenido frío.

③ sentirlo

tres trampas



«Ya me lo sé, con eso basta.»

Saberse la frase no es saberla: saber de verdad ya es empezar a hacer.



«Me obligo a hacerlo.»

Wang no lo pedía como deber: decía que si no lo haces, es que aún no lo sabes.



«Mi primer impulso manda.»

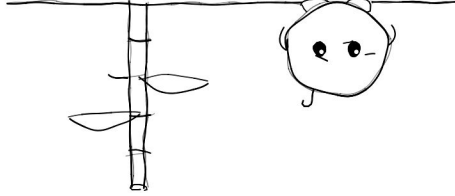
Los hábitos también reaccionan rápido. Mantenerlo limpio cuesta trabajo.

Años después, desterrado en una choza de montaña, entendió de golpe que lo que buscaba en el bambú ya estaba en su propia mente. De ahí salió toda su enseñanza.

dato

La respuesta no estaba en el bambú: estaba en quien lo miraba.

El bambú siguió siendo bambú. El salió con fiebre y sin respuesta.

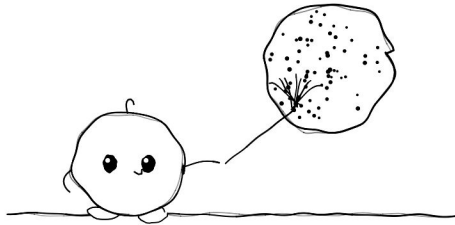


De joven, Wang se sentó siete días frente a un bambú, buscando qué le enseñaba.

④ mirar afuera

⑤ quitar el polvo

Entonces, ¿qué separa lo que sabemos de lo que hacemos?



Según Wang, un poquito de polvo: el miedo, la comodidad, lo que nos conviene.

No hay que agregarle nada a la luz: hay que quitar el polvo.

¿Qué polvito te está tapando hoy?