

Trencita

tomar y devolver



tres mechones, dos manos

1 recibir

Era junio, y en el pasto había fresas. Nadie las sembró. Nadie las compró.

Solo estaban ahí, esperándolo.



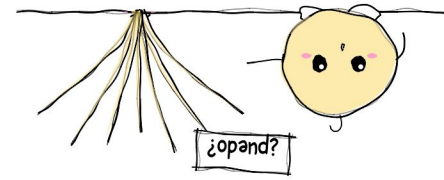
Hay cosas que no se compran: se reciben. Y un regalo crea un lazo.

¿Qué te llegó hoy sin que lo pagaras?

a partir de «Una trenza de hierba sagrada», de Robin Wall Kimmerer

2 pedir permiso

Antes de tomar nada, el bichito preguntó. Y se quedó esperando la respuesta.



Si la respuesta es no, no se toma.

Una familia de cesteros que cuenta el libro camina por el pantano y le preguntó a cada fresco si está dispuesto. Y por cada árbol que derriban, plantan diez.

dato

para llevar



Esta semana, antes de tomar algo (tiempo, agua, una fruta), pregunta: ¿lo necesito todo?

Toma un poco menos, di gracias en voz alta y devuelve algo.

Nadie trenza solo: una sostiene, la otra entrelaza.

a partir de «Una trenza de hierba sagrada»

Trencita - de Robin Wall Kimmerer

Bogotá - septiembre de 2026

1 hoja - 1 corte - 8 páginas

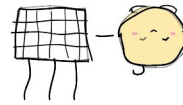
dominio público (CC0) - si haces una, déjala libre como esta

3 tomar poco

En el manajo había muchas hojas. El dejó la primera. dejó la última y tomó solo las que necesitaba.



La primera se deja para que la planta crezca. la última, para que siga habiendo.



¿Cuánto de lo que tomas de verdad necesitas?

tres trampas



«Lo mejor es no tocar nada.» La hierba dulce necesita que la cosechen bien para seguir viva. Cuidar no es mirar de lejos.



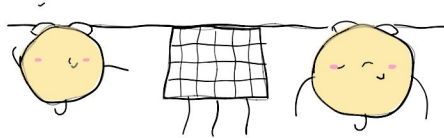
«Basta con dar las gracias.» Se agradece y también se da algo a cambio: trabajo, cuidado, una semilla.



«Eso es cosa de campo.» El libro pregunta lo mismo del agua, de la energía y de la información: ¿cómo se cosechan con honra?

4 dar las gracias

Con lo que tomó, hizo algo bueno. lo compartió y dio las gracias.



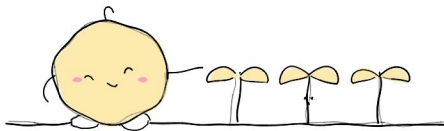
La gratitud no llega después de recibir: es la manera de estar antes.

Hay un texto de los pueblos haudenosaunee que se dice al empezar cada reunión: va nombrando una por una a las aguas, las plantas y los animales, y les da las gracias.

dato

5 devolver

Y como había recibido, el bichito devolvió: plantó más de lo que cosechó.



Tomar bien no es tomar menos: es dejar el lugar mejor de lo que estaba.

dato

Con tres parcelas de hierba dulce, la que se cosechó tallo por tallo, a mano, creció mejor que la que nadie tocó. La que no se cosechó empezó a decaer.