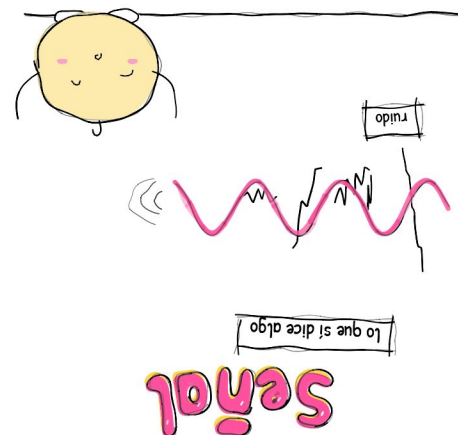


Como cuando entre cien mensajes del grupo de WhatsApp hay uno solo que de verdad te dice a qué hora es la cita.

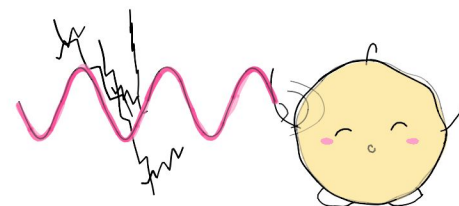
Lo que te da fuerza para actuar, te hace ser tú y te aclara las cosas. Todo lo demás es ruido.



Señal

Palabritas

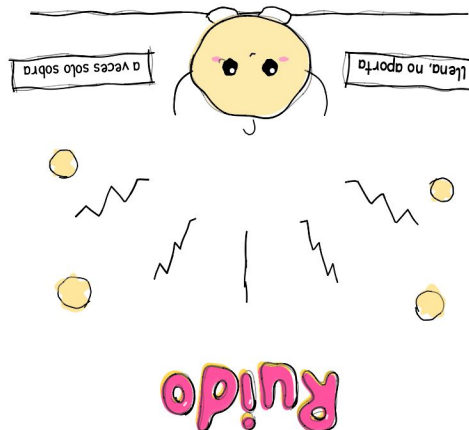
oír el mundo



cinco palabras para oír lo que sí dice algo

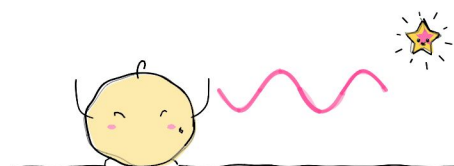
Como cuando prendes el radio para concentrarte, y la cuneta, el aviso y la otra canción se meten por encima de lo que estás haciendo.

Lo que te dispersa, te gasta o te llena sin aportar. No siempre es malo: a veces solo sobra.



Ruido

para llevar



Esta semana, escoge una de estas cinco palabras y fíjate dónde la ves.

¿Cuál es la señal de tu día? ¿Qué ruido puedes sacar hoy de tu cuarto o de tu celular? ¿Qué duda vas a resolver tocando algo real?

Lo que oyes bien te deja ser tú.

Palabritas · oír el mundo

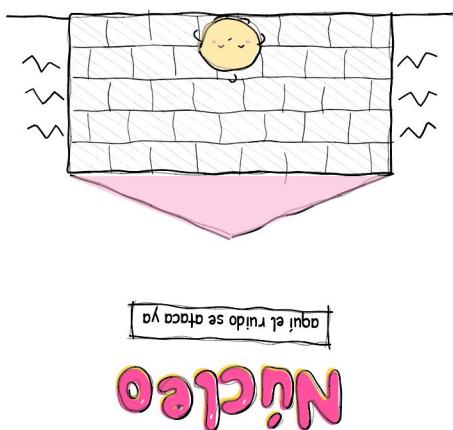
Bogotá · septiembre de 2026 · ed y ñavita ♥

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

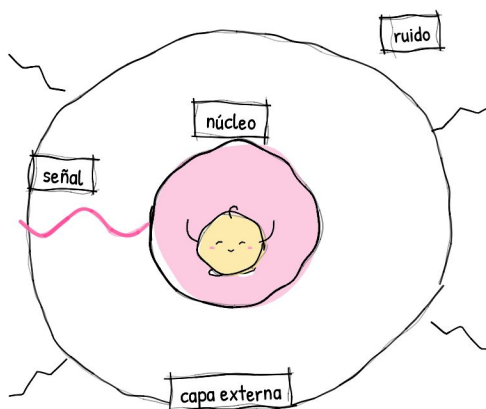
Como tu cuarto o tu celular principal: si algo estorba, se saca hoy mismo, no queda para después.

El lugar, de verdad o en pantalla, donde el ruido se ataca de una vez y no se le tolera nada.



Núcleo

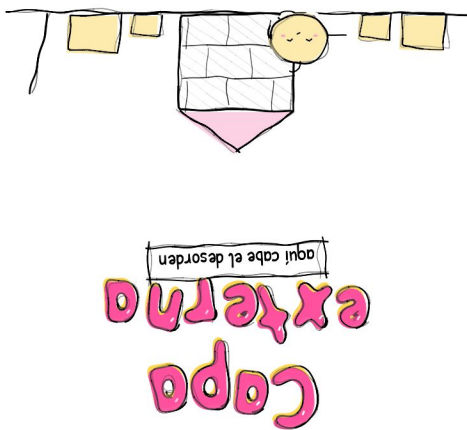
cómo se juntan



La señal pasa hasta el centro; el ruido se queda afuera.

Como la bodega o el celular viejo del cajón: ahí si pueden vivir cosas regadas sin que te quiten la paz.

El lugar de alrededor, que aguanta un poco de desorden porque no es el centro.



Capa externa

Verificación material



Cuando una duda solo da vueltas en la cabeza, no la resuelves pensando más: la resuelves tocando algo real que te conteste.

Como cuando dudas si la planta se murió: en vez de discutirlo, la tocas y le miras la raíz.