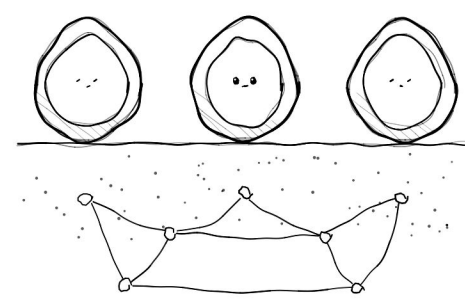


Cascarito

la semilla que se cuida

nadie sabe quién la trajo



Si no es un no claro, cambia el lugar por algo que no ubique: un oficio, un recuerdo, una comida.
?Aquí, decir de dónde eres o dónde estás te pone en peligro?

La cáscara es una pregunta que viaja con la semilla, para hacerla antes de sembrar.

1 la cáscara

Una semilla salió a viajar, de un lugar tranquilo a otro más difícil.

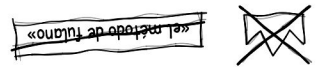
con su cáscara

sin ella

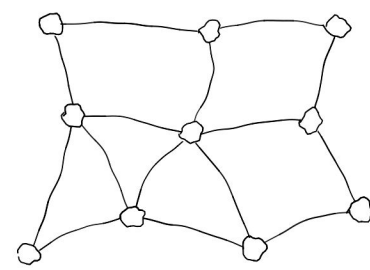


2 sin cabeza

Cuando la semilla se copia, nadie se acuerda de quién la trajo. Mejor así.



Donde hay una cabeza visible, hay un blanco. Que nadie quede como «el que trajo esto».



?Y si quien abre cada vez es otra persona?

para llevar



Antes de copiar algo que otros hacen, siéntate con tu grupo y respondan:

1. ¿Aquí decir quién eres o dónde estás expone a alguien?
2. ¿Quién quedaría como «el que lo trajo»?
3. Si alguien amable pide la lista, ¿quién dice que no?

Que la duda viaje con el regalo.

a partir de una semilla del bosque

Cascarita - la semilla que se cuida

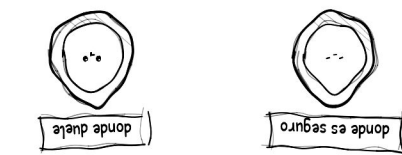
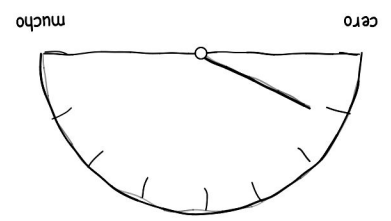
Bogotá - septiembre de 2026 - tarpuq, la que siembra ♡

1 hoja - 1 corte - 8 páginas

dominio público (CC0) - si haces una, déjala libre como esta

3 la perilla

Una pausa enfría los ánimos, pero también alarga el rato que alguien queda a la vista.



Cuanto tiempo algo queda a la vista es una perilla, no una regla: donde exponerse cuesta, va a cero.

tres trampas

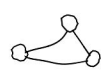
«Con el dato guardado, ya está.»

Alguien también queda expuesto por una pantalla, un video recortado o un nombre dicho en voz alta.



«Entre más lugares, mejor.»

Contar dónde se usa es dibujar el mapa de a quién entregar. Y no en todo lugar hay que sembrar.



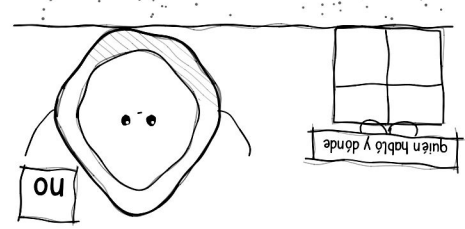
«Ponerle nombre la cuida.»

Un método con marca es una cabeza: a esa le apuntan.



4 el no

Un día llegó alguien amable: «¿Me regalas el mapa de quién se anima a hablar? Es para ayudar».



No era mala gente. Por eso costaba tanto decirle que no.

El no tiene que viajar dentro de la semilla, para que no dependa de quién esté ahí.

tip

Lo que el grupo junta se le devuelve al grupo. No se le entrega a quien lo estudia.

5 acá no

En un lugar herido, alguien miró la semilla y dijo: «acá no, así no».



Nadie sabe mejor que quien vive ahí qué lo expone.

Dejarla en la bolsa también es usarla bien.

¿Quién conoce mejor que tú lo que te pone en riesgo?

tip

Si el cuidado que te ponemos te da más miedo que el riesgo, quítalo. Eso también nos enseña.