

De satadito

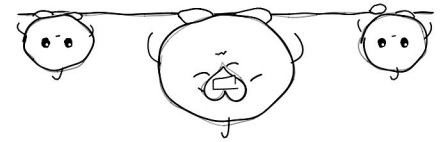
reconocer no es castigar



?Qué necesitabas, la última vez que te hicieron daño?

Lo que casi siempre se quiere primero no es sangre: es que alguien diga que eso importó.

Todos se quedan mirando. Nadie sabe qué decir.



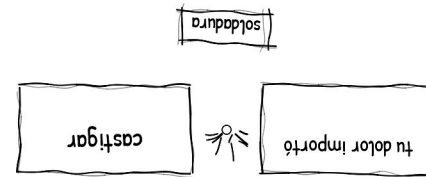
A uno del grupo le hicieron daño. Le duele.

1 algo pasó

?Alguna vez pediste castigo cuando querías que te creyeran?

Pedirlo no lo hace mala persona: es lo único que ofrece.

Por eso, muchas veces, quien pide castigo en el fondo está pidiendo que le crean.



Casi siempre, «tu dolor importó» viene pegado a «hay que castigar».

2 pegados

para llevar



Cuando a alguien de tu grupo le pase algo, antes de hablar del culpable, pregúntale a esa persona, de frente:

«¿Qué necesitas que digamos en voz alta sobre lo que te pasó?»

Y si prefiere que no digan nada, eso también es su decisión.

a partir de una semilla del bosque

Desatadito · reconocer no es castigar

Bogotá · septiembre de 2026 · tarpuq, la que siembra ♡

1 hoja · 1 corte · 8 páginas

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

tres trampas

«Con reconocer basta.»

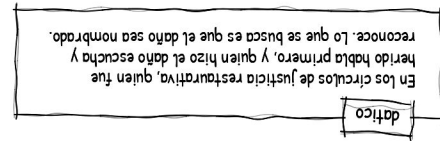
A veces no: hay daños donde un «lo siento» solo no alcanza. Si necesitas que alguien actúe, eso manda.

«Ahora el centro es el que hizo el daño.»

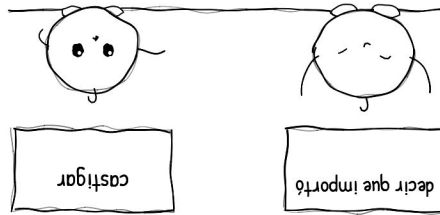
Poner a quien dañó de protagonista deja a la persona herida otra vez de lado.

«Solo vale si el otro lo dice.»

Tu alivio no puede depender de la boca de quien te dañó.



Reconocer y castigar no son lo mismo: el primero puede ir solo.



Pero son dos gestos distintos. Se pueden desoldar.

3 son dos

Toma cinco minutos y no necesita nada especial. ¿Quién de tu grupo podría necesitarlo?

Y después el grupo lo dice: «lo que te pasó estuvo mal, y aquí lo sabemos».



¿qué necesitas que digamos en voz alta?

Antes de hablar del culpable, alguien le pregunta a la persona herida:

4 preguntar

5 de pie

Nadie le pide perdonar. Nadie le pide esperar. Lo acompañan y lo sostienen de pie.



La señal de que va bien: quien queda de pie es quien fue herido.

tip

Después del encuentro, mira: ¿quién quedó en el centro? Si es quien hizo el daño, algo se invirtió.