

**Pedir ayuda es lo que más
cuesta cuando más la necesitas.**

pedir questa ①

la ayuda que no hay que pedir



Cuando la ayuda llega sola, nadie tiene que juntar fuerzas para pedirla.

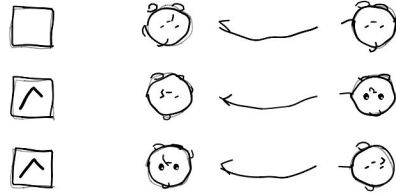
2 pasar

Que nadie tenga que pedir
para que alguien pase.

dominio público (CC0) · si haces una, déjala libre como esta

datico

No es «alguien pasa»: es «esta semana le toca a esta persona».



③ le foca a aliguien

La misma ronda sirve para
acompañar y para controlar.
Fíjate quién decide cuál.



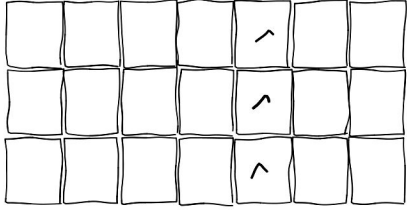
Anota que pasaste, no lo que te contaron. Si guardas datos de la otra persona, ya no es cuidado.



Si solo cuenta lo que se puede contar,
se borra lo demás que la gente hacía.

datico

siempre el mismo día



o la misma hora (4)

A drawing of a door with a sign above it that says "hoy no". The door is simple, with a handle on the right side. The sign is rectangular and has the words "hoy no" written on it in a stylized font.

tip

Antes de empezar, pregunta: ¿alguien prefiere que no pasemos? Y que decir «no» no cueste nada.

5 poder decir no

Pero pasar sin que te llamen también puede ser intrusión.